



VOUS PROPOSE

YOGA - 18H15

QI GONG - 19H30

✦ CHAQUE LUNDI ✦

PRENDS SOIN
DE TON CORPS

RÉDUIT LE STRESS
ET L'ANXIÉTÉ



RENSEIGNEMENTS

Maï lan - 06 20 06 45 93

Réservez votre place dès maintenant !

NOUVEAU

Chaque mardi
Prenez soin de vous !

.....♥.....
Yoga sur chaise

10h



.....♥.....
Relaxation - Méditation

11h15



Renseignements

Mai Lan 06 20 06 45 93

SIMORRE
SALLE DE DANSE-MAISON MARRE